A person sitting cross legged with a book and a cactus in a pot

Description automatically generated

**Clases y selecciones RecSports - Campus Morelia**

Te presentamos la oferta de **Clases y selecciones RecSports** para el periodo Enero- Junio en Campus Morelia. Para poder participar en esta clases y talleres es necesario **inscribir la materia en IRIS al momento de hacer tu horario académico.**

**Futbol**: a través de ejercicios y espacios de juego, aprenderás, desarrollarás y perfeccionarás los fundamentos técnicos del fútbol: recepción (control), conducción y golpeo de balón (tiro o pase). De forma alterna, también podrás desarrollar tus capacidades físicas y pasar un buen momento de recreación y sana convivencia.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CLAVE** | **NOMBRE** | **GRUPO** | **FRECUENCIA** | **HORA INICIO** | **HORA FIN** | **DURACIÓN** |
| XFSO4001 | Selección Fútbol soccer femenil mayor | 1 | Lu,Ma,Mi,Ju,Vi | 16:00 | 18:00 | 16 semanas |
| XFSO4002 | Selección Fútbol soccer varonil mayor | 1 | Lu,Ma,Mi,Ju | 13:00 | 14:30 | 16 semanas |
| XFSO4003 | Selección Fútbol soccer femenil juvenil | 1 | Lu,Ma,Mi,Ju,Vi | 16:00 | 18:00 | 16 semanas |
| XFSO4004 | Selección Fútbol soccer varonil juvenil | 1 | Lu,Ma,Mi,Ju,Vi | 16:00 | 18:00 | 16 semanas |

**Basquetbol**: a través de ejercicios y espacios de juego, aprenderás, desarrollarás y perfeccionarás los fundamentos técnicos del basquetbol: recepción (control), conducción y golpeo de balón (tiro o pase). De forma alterna, también podrás desarrollar tus capacidades físicas y pasar un buen momento de recreación y sana convivencia.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CLAVE** | **NOMBRE** | **GRUPO** | **FRECUENCIA** | **HORA INICIO** | **HORA FIN** | **DURACIÓN** |
| XFSO4002 | Basquetbol varonil mayor | 1 | Lu,Ma,Mi,Ju,V | 13:30 | 15:00 | 16 semanas |
| XFSO1003 | Basquetbol mixto | 1 | Lu, Mi, Vi | 16:00 | 17:30 | 16 semanas |
| XFSO4004 | Basquetbol varonil Juvenil | 1 | Lu,Ma,Mi,Ju,Vi | 16:00 | 17:30 | 16 semanas |

**Voleibol**: a través de ejercicios y espacios de juego, aprenderás, desarrollarás y perfeccionarás los fundamentos técnicos del voleibol: recepción (control), conducción y golpeo de balón (tiro o pase). De forma alterna, también podrás desarrollar tus capacidades físicas y pasar un buen momento de recreación y sana convivencia.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CLAVE** | **NOMBRE** | **GRUPO** | **FRECUENCIA** | **HORA INICIO** | **HORA FIN** | **DURACIÓN** |
| XFSO4001 | Selección Voleibol femenil Mayor | 1 | Lu,Ma,Mi,Ju,Vi | 13:30 | 15:00 | 16 semanas |
| XFSO4002 | Selección Voleibol varonil Mayor | 1 | Lu,Ma,Mi,Ju,Vi | 13:30 | 15:00 | 16 semanas |
| XFSO4003 | Selección Voleibol femenil juvenil | 1 | Lu,Ma,Mi,Ju,Vi | 16:00 | 17:30 | 16 semanas |
| XFSO4004 | Selección Voleibol varonil juvenil | 1 | Lu,Ma,Mi,Ju,Vi | 16:00 | 17:30 | 16 semanas |

**Tenis**: a través de ejercicios y espacios de juego, aprenderás, desarrollarás y perfeccionarás los fundamentos técnicos del tenis: recepción (control), conducción y golpeo de balón (tiro o pase). De forma alterna, también podrás desarrollar tus capacidades físicas y pasar un buen momento de recreación y sana convivencia.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CLAVE** | **NOMBRE** | **GRUPO** | **FRECUENCIA** | **HORA INICIO** | **HORA FIN** | **DURACIÓN** |
| XFSO4003 | Selección Tenis juvenil | 1 | Lu,Ma,Mi,Ju,Vi | 11:30 | 12:30 | 16 semanas |
| XFSO4002 | Selección Tenis Mayor | 1 | Lu,Ma,Mi,Ju,Vi | 13:30 | 15:30 | 16 semanas |
| XFSO3002 | Tenis | 1 | Lu, mi, vi | 13:30 | 14:30 | 16 semanas |
| XFSO3002 | Tenis | 2 | Lu, mi, vi | 14:30 | 15:30 | 16 semanas |

**Yoga**: a través de ejercicios y espacios de juego, aprenderás, desarrollarás y perfeccionarás los fundamentos técnicos del yoga: recepción (control), conducción y golpeo de balón (tiro o pase). De forma alterna, también podrás desarrollar tus capacidades físicas y pasar un buen momento de recreación y sana convivencia.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CLAVE** | **NOMBRE** | **GRUPO** | **FRECUENCIA** | **HORA INICIO** | **HORA FIN** | **DURACIÓN** |
| XFSO3001 | Yoga | 1 | Ma, Ju,Vi | 13:30 | 14:30 | 16 semanas |