

**Clases Formación Deportiva - Campus León**

Te presentamos la oferta de **Clases de Formación Deportiva** para el semestre Agosto – Diciembre 2024 en Campus León. Para poder participar en estas clases y talleres es necesario **inscribir la materia en IRIS del 22 al 29 de julio al momento de hacer tu horario académico.**

**Nuestras Clases:** a través de ejercicios y espacios de juego, aprenderás, desarrollarás y perfeccionarás los fundamentos técnicos de cada una:

**Futbol:** recepción (control), conducción y golpeo de balón (tiro o pase).

**Natación**: patada, brazada, respiración, flotación, así como el conocimiento de los estilos principales: crol, dorso, pecho y mariposa.

**Tenis**: saque, golpe de derecha y revés, remate.

**Voleibol**: recepción, voleo, saque, remate, bloqueo.

**De forma alterna, también podrás desarrollar tus capacidades físicas y pasar un buen momento de recreación y sana convivencia en cualquiera de nuestras clases deportivas.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CLAVE** | **NOMBRE** | **GRUPO** | **FRECUENCIA** | **HORA INICIO** | **HORA FIN** | **DURACIÓN** |
| XFSO3015 | Fútbol soccer varonil PMT1 | 1 | Lunes y jueves | 13:30 | 15:00 | 5 semanas |
| XFSO3010 | Fútbol soccer varonil PMT2 | 1 | Lunes y jueves | 13:30 | 15:00 | 5 semanas |
| XFSO3011 | Fútbol soccer varonil PMT3 | 1 | Lunes y jueves | 13:30 | 15:00 | 5 semanas |
| XNAT3016 | Natación PMT1 | 1 | Lunes y miérc. | 14:30 | 16:00 | 5 semanas |
| XNAT3017 | Natación PMT2 | 1 | Lunes y miérc. | 14:30 | 16:00 | 5 semanas |
| XNAT3018 | Natación PMT3 | 1 | Lunes y miérc. | 14:30 | 16:00 | 5 semanas |
| XTEN3013 | Tenis PMT1 | 1 | Lunes y miérc. | 14:30 | 16:00 | 5 semanas |
| XTEN3011 | Tenis PMT2 | 1 | Lunes y miérc. | 14:30 | 16:00 | 5 semanas |
| XTEN3012 | Tenis PMT3 | 1 | Lunes y miérc. | 14:30 | 16:00 | 5 semanas |
| XVOS3024 | Voleibol mixto PMT1 | 1 | Lunes y miérc. | 13:30 | 15:00 | 5 semanas |
| XVOS3014 | Voleibol mixto PMT2 | 1 | Lunes y miérc. | 13:30 | 15:00 | 5 semanas |
| XVOS3015 | Voleibol mixto PMT3 | 1 | Lunes y miérc. | 13:30 | 15:00 | 5 semanas |