



Clases RecSports – Campus Irapuato

Te presentamos la oferta de **Clases RecSports** para el semestre agosto - diciembre en Campus Irapuato. Para poder participar en estas clases y talleres es necesario **inscribir la materia en IRIS del 22 de julio 2024 al 26 de julio 2024, al momento de hacer tu horario académico.**

Basquetbol Femenil: a través de ejercicios y espacios de juego, con un modelo global de entrenamiento aprenderás, desarrollarás y perfeccionarás los fundamentos técnicos del basquetbol: también podrás desarrollar tus capacidades físicas condicionales y generar hábitos saludables.

CLAVE	NOMBRE	GRUPO	FRECUENCIA	HORA INICIO	HORA FIN	DURACIÓN
XBAS3002	Basquetbol femenil	101	Lu, Mi, Vi	15:00	16:00	16 semanas

Voleibol Varonil Principiantes: a través de ejercicios y espacios de juego, con un modelo global de entrenamiento aprenderás, desarrollarás y perfeccionarás los fundamentos técnicos del voleibol: también podrás desarrollar tus capacidades físicas condicionales y generar hábitos saludables.

CLAVE	NOMBRE	GRUPO	FRECUENCIA	HORA INICIO	HORA FIN	DURACIÓN
XVOS3005	Voleibol Varonil Abierto	101	Lu y Mi	15:00	16:30	16 semanas

Tenis: a través de ejercicios y espacios de juego, con un modelo global de entrenamiento aprenderás, desarrollarás y perfeccionarás los fundamentos técnicos del tenis: también podrás desarrollar tus capacidades físicas condicionales y generar hábitos saludables.

CLAVE	NOMBRE	GRUPO	FRECUENCIA	HORA INICIO	HORA FIN	DURACIÓN
XTEN3002	Tenis	101	Lun Vie	16:30 15:00	18:00 16:30	16 semanas

Artes Marciales (Taekwondo): a través de ejercicios y espacios de juego, con un modelo global de entrenamiento aprenderás, desarrollarás y perfeccionarás los fundamentos técnicos del taekwondo: también podrás desarrollar tus capacidades físicas condicionales y generar hábitos saludables.

CLAVE	NOMBRE	GRUPO	FRECUENCIA	HORA INICIO	HORA FIN	DURACIÓN
XDEF3001	Artes Marciales	101	Mar y Vie	15:00	16:00	16 semanas

Tocho Bandera: a través de ejercicios y espacios de juego, con un modelo global de entrenamiento aprenderás, desarrollarás y perfeccionarás los fundamentos técnicos del tocho bandera: también podrás desarrollar tus capacidades físicas condicionales y generar hábitos saludables.

CLAVE	NOMBRE	GRUPO	FRECUENCIA	HORA INICIO	HORA FIN	DURACIÓN
XTOC3002	Tocho Bandera Varonil (Mixto)	101	Lu, Mi, Ju	15:00	16:00	16 semanas

