



Clases RecSports – Campus Tampico

Te presentamos la oferta de **Clases RecSports** para el periodo Febrero- Junio 2025 en Campus Tampico. Para poder participar en estas clases, talleres y compañías es necesario **inscribir la materia en IRIS del 28 de enero al 07 de febrero de 2025 al momento de hacer tu horario académico.**

Fútbol: a través de ejercicios y espacios de juego, aprenderás, desarrollarás y perfeccionarás los fundamentos técnicos del fútbol: recepción (control), conducción y golpeo de balón (tiro o pase). De forma alterna, también podrás desarrollar tus capacidades físicas y pasar un buen momento de recreación y sana convivencia.

CLAVE	NOMBRE	GRUPO	FRECUENCIA	HORA INICIO	HORA FIN	DURACIÓN
XFSO3014	Fútbol soccer mixto PMT1	101	Lu y Ju	17:00	18:30	5 semanas
XFSO3008	Fútbol soccer mixto PMT2	201	Lu y Ju	17:00	18:30	5 semanas

Acondicionamiento físico: Desarrolla tus capacidades físicas manteniendo un nivel óptimo de fuerza, resistencia y agilidad a través de ejercicios.

CLAVE	NOMBRE	GRUPO	FRECUENCIA	HORA INICIO	HORA FIN	DURACIÓN
XAFG3011	Acondicionamiento físico PMT1	101	Ma y Mi	13:30	15:00	5 semanas
XAFG3011	Acondicionamiento físico PMT1	102	Lu y Ju	13:00	14:30	5 semanas
XAFG3012	Acondicionamiento físico PMT2	201	Ma y Mi	13:30	15:00	5 semanas
XAFG3012	Acondicionamiento físico PMT2	202	Lu y Ju	13:00	14:30	5 semanas